

Утверждаю:
 директор Прогимназии № 14
 Е.В. Безрукова

Меню на 10 марта 2026

Д/С

№ рец	Название блюд	Выход	Энергет
		Блюда	Ценность
Завтрак			
183	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	207,32
№3	Бутерброд с маслом сливочным	30.05.2025	111,68
413	Чай с сахаром с яблоком	180/6/10	75,6
2 завтрак			
186	Сок	200	84
Обед			
10.	Салат из зеленого горошка	50	41,8
№86	Суп картофельный с рисовой крупой с куриными фрикадельками	180/10	76,57
ТТК647	Капуста тушеная с мясом	200	205,1
394	Компот из свежих фруктов	180	39,47
Таб6	Хлеб ржаной	45	89,19
Уплотненный полдник			
420	Кисломолочный напиток	180	90
136	Кондитерское изделие -пряники	35	128,1
134	Омлет натуральный	150	289,66
399	Напиток из шиповника	180/6	31,38
Таб 6	Хлеб пшеничный	30	70,57

